L'équipe

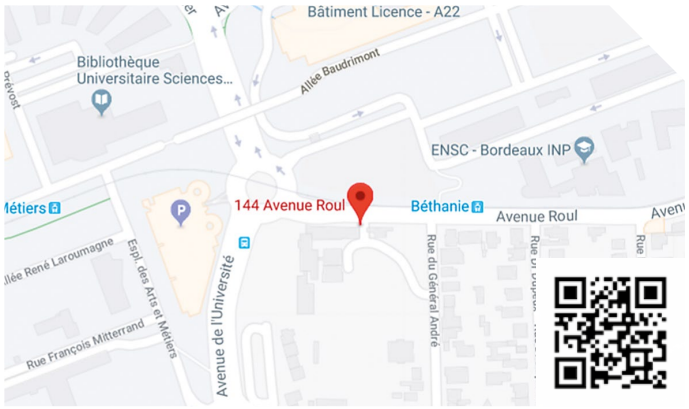
L'équipe de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecins psychiatres
- Psychologue
- Infirmiers(ères)
- Secrétaire médicale
- Coordinatrice des soins
- Psychomotricien
- Diététicienne
- Enseignante d'activité physique adaptée

Référents :

Médecins psychiatres :
Dr Marie Groulier
Dr Xavier Pommereau

Coordinatrice :
Béatrice Desprès



CLINIQUE
Béthanie

144, avenue Roul - 33400 TALENCE
Tél : 05 56 84 81 00
Unité TCA : 05 56 84 81 76

Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 30 à 17 h 00

contact.hdj-tca@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr
ou dans le cas où vous êtes dotés
d'une messagerie sécurisée,
à secretmed.tca@clinique-bethanie.fr

Accès
Bus 8, 87 : arrêt Arts et Métiers
Bus 21, 31 : arrêt Peixotto - Tram B : arrêt Béthanie

Groupe Santé Basque
Développement

Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : 4'INE - Dos : 09.2025 - HDJ TCA 16-25 - © AdobeStock

CLINIQUE
Béthanie
HÔPITAL DE JOUR

Hôpital de jour 16-25 ans
Troubles des conduites alimentaires

Bordeaux-Talence
05 56 84 81 76

Admission

- Un bilan initial d'admission est programmé. Ce bilan est pluridisciplinaire et permet de confirmer l'indication ainsi que la nature de la prise en charge la plus adaptée.
- Avec l'accord du patient, les parents seront invités à participer au programme thérapeutique et au groupe de parents en distanciel.

Un projet de soins est élaboré à l'issue du bilan.
Des ateliers thérapeutiques sont proposés.
Des entretiens individuels sont programmés.

Missions

- Promouvoir une prise en charge précoce
- Travailler l'adhésion aux soins
- Travailler la psychoéducation autour des troubles
- Réduire les crises par excès ou par défaut
- Diminuer la souffrance psychique
- Travailler l'image de soi
- Permettre d'identifier et d'exprimer ses émotions
- Améliorer la vie relationnelle
- Favoriser l'autonomie

Moyens

- S'appuyer sur les compétences des jeunes et mettre à leur disposition l'expérience éprouvée de professionnels spécialisés.
- Collaborer avec le réseau de soins et la famille.

Hôpital de jour TCA

Accueil des jeunes âgés de 16 à 25 ans présentant des troubles des conduites alimentaires avec :

- **Mésestime de soi**
- **Anxiété, dépression**
- **Anorexie mentale**
- **Boulimie nerveuse**
- **Hyperphagie boulimique**
- **Troubles anxieux (phagophobie, TOCS, etc)**
- **Image de soi dégradée**

Contre-indications à la prise en soins :

- **Risque de passage à l'acte**
- **IMC < 14 ou > 40**
- **Patient(e) sondé(e) ou perfusé(e)**
- **Âge < 15 ans ou > 25 ans**

Prise en charge

- **Individuelle**
- **Collective**
- **Du lundi au vendredi**
- **Demi-journées ou journées**
- **Repas thérapeutiques**

La prise en charge s'adresse aux jeunes de Bordeaux Métropole mais également des territoires de proximité.

nos ateliers thérapeutiques

- Gestion des émotions et des sensations
- Repas thérapeutiques
- Sorties thérapeutiques
- Cuisine
- Médiation corporelle
- Art créatif
- Dessin
- Pair-aidance
- Musique
- Prendre soin de soi
- Adhésion aux soins
- Groupe de parole à médiation
- Atelier « Expressions »
- Groupe de parents