

L'équipe

L'équipe de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecin psychiatre
- Psychologue
- Infirmiers(ères)
- Secrétaire médicale
- Coordinatrice des soins
- Professeur d'activité physique adaptée (APA)
- Musicothérapeute
- Professeur de yoga
- Aide-soignant

Le formulaire de préadmission est disponible et téléchargeable sur le site de la clinique.

Référents :

Médecin psychiatre :
Dr Marion Lenoir-Roy

Coordinatrice des soins :
M^{me} Desprès



144, avenue Roul - 33400 TALENCE
Tél : 05 56 84 81 00
Unité Jeunes Adultes : 05 56 84 81 76

Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 16 h 30

accueil.hdj-ja@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr
ou dans le cas où vous êtes dotés
d'une messagerie sécurisée,
secretmed.ja@clinique-bethanie.mssante.fr

Accès

Bus 8, 87 : arrêt Arts et Métiers
Bus 21, 31 : arrêt Peixotto
Tram B : arrêt Béthanie



Hôpital de Jour
psychiatrique
Jeunes Adultes
16-25 ans
Talence
Bordeaux Métropole
05 56 84 81 00

Admission

- Le **dossier d'admission** est disponible sur le site de la clinique ou peut-être demandé auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail ou courrier.
- Le dossier doit être rempli par un **médecin généraliste ou médecin psychiatre**.
- À réception du dossier, **nous vous proposerons une date d'admission** pour commencer à construire, ensemble, un projet de soins personnalisé.

Les soins en Hôpital de Jour peuvent être complémentaires du suivi psychiatrique extérieur.

Missions

- Favoriser le **dépistage et la prise en soins** précoce des troubles de santé mentale.
- Proposer un **accès aux soins rapide, soutenu et coordonné** aux jeunes adultes.
- Favoriser l'**engagement dans les soins**.
- Diminuer la **souffrance psychique**.
- Favoriser le **rétablissement** (qualité de vie, autonomie, réinsertion...).

Moyens

- **Bilan pluridisciplinaire** à l'admission.
- Établissement d'un **projet de soins individualisé**.
- **Atelier thérapeutique** proposé en fonction des objectifs de soins.
- Prise en charge en collaboration avec le **réseau de soins et la famille**.

Hôpital De Jour Jeunes Adultes

Accueil de jeunes de 16 à 25 ans présentant des troubles psychiatriques nécessitant une prise en soins pluridisciplinaire :

- Trouble de l'humeur
- Trouble anxieux
- Trouble psychotique débutant
- TND : TSA sans DI, TDAH

La prise en soins

- Suivi individuel
- Ateliers thérapeutiques
- Repas thérapeutiques
- Du lundi au vendredi
- En demi-journées ou journées complètes



Repas thérapeutique

Activité physique adaptée

Expression création

Gestion du stress

Psychoéducation

Cuisine

nos ateliers thérapeutiques

Connaissance et gestion des émotions

Yoga

Musicothérapie

Affirmation de soi

Habilités sociales

Art-thérapie