

L'équipe

L'équipe de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecin pédopsychiatre,
- Infirmières,
- Aide-soignante,
- Psychologue,
- Neuropsychologue,
- Secrétaire médicale,
- Psychomotricien,
- Coordinatrice des soins.

Merci de contacter le secrétariat de l'hôpital de jour adolescents pour obtenir un formulaire de préadmission :
accueil.hdjados@clinique-bethanie.fr

Référents :

**Médecin psychiatre
coordonnateur : Dr Tonnadre**
**Coordinatrice des soins :
M^{me} Desprès**



144, avenue Roul - 33400 Tالence
Tél : 05 56 84 81 00
Unité : 05 56 84 81 31

**Ouverture du lundi au vendredi
de 8 h 45 à 16 h 30**

accueil.hdjados@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr
ou dans le cas où vous êtes dotés
d'une messagerie sécurisée,
à secretmed.ados@clinique-bethanie.mssante.fr

Accès

Bus 8, 87 : arrêt Arts et Métiers
Bus 21, 31 : arrêt Peixotto - Tram B : arrêt Béthanie



**Hôpital de Jour
psychiatrique**
**Ados parcours
Interlude**
12-18 ans
Bordeaux Métropole
05 56 84 81 00

Préadmission

- Le dossier d'admission est disponible sur le site de la clinique ou peut être demandé auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail ou courrier.
- Le **dossier d'admission doit être rempli** par le médecin référent de l'enfant (généraliste ou psychiatre).
- Après réception de la demande, les titulaires de l'autorité parentale sont appelés dans un délai idéalement inférieur à quinze jours.
- Un rendez-vous de préadmission vous est proposé afin de confirmer la pertinence de l'indication.
- Si l'indication est validée, un rendez-vous d'admission est réalisé par le binôme médecin-infirmier avec l'adolescent, en présence d'au moins un des titulaires de l'autorité parentale.
- **Admission rapide au décours si indication validée.**



Missions

- **Soutenir les adolescents de 12 à 18 ans** pris en charge en libéral sur Bordeaux Métropole et dont l'état clinique nécessiterait un soin temporairement plus contenant ajusté à leurs besoins.
- **Éviter les ruptures** et fluidifier le parcours de soins.
- **Favoriser l'accès au soin des adolescents** lors d'un premier épisode psychiatrique.

Interlude

INDICATION : psychiatrie générale

- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur
- Psychoses émergentes...

CONTRE-INDICATIONS

- Trouble du Spectre Autistique (TSA),
- Déficience intellectuelle,
- Risque de passage à l'acte auto ou hétéroagressif avéré,
- Antécédent d'hospitalisation récente pour motif pédopsychiatrique.

La prise en charge

- **Durée** : Séquences : 6-8 semaines
- Temps de synthèse avec les partenaires libéraux au décours.
- Redéfinition du projet de soins individualisé du jeune et de la pertinence de la poursuite d'une prise en charge groupale.
- Restitution au jeune et titulaire de l'autorité parentale.

Parcours de soins

L'objectif de ce parcours de soins est d'évaluer l'état clinique du patient pour orienter au mieux sa prise en charge vers une thérapie de groupe et/ou individuelle.

La filière **Interlude** propose divers **ateliers thérapeutiques**.

Atelier médiation jeu
Évaluation des interactions et des compétences sociales

Sorties thérapeutiques
Favoriser le développement des habiletés sociales.
Apprendre à se positionner au sein d'un groupe en situation extérieure.

Atelier médiation corporelle
Travailler pour le lâcher prise

nos ateliers thérapeutiques

Atelier médiation créa
Apprendre à se positionner au sein d'un groupe
Travailler sur la créativité et l'expressivité

Repas thérapeutiques
Évaluer les capacités du jeune à prendre un repas en groupe (angoisse, restriction, interaction)

Ce parcours de soins propose également des **suivis individuels** à la demande.

- Bilan neuropsychologique
- Entretien médical
- Entretien infirmier
- Synthèse avec les partenaires