

L'équipe

L'équipe de l'hôpital de jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecins pédopsychiatres*
- Infirmiers(ères)*
- Coordinatrice des soins
- Psychomotricien
- Psychologue*
- Aide soignante
- Secrétaire médicale
- Intervenants extérieurs

* Professionnels formés aux Thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles.

Référents :

Médecins pédopsychiatres :
Dr Vialle et Dr Tonnadre
Kinésithérapeute coordinatrice :
M^{me} Desprès



144, avenue Roul - 33400 TALENCE
Tél : 05 56 84 81 00
Unité : 05 56 84 81 31

Ouverture du lundi au vendredi
de 8 h 45 à 16 h 30

accueil.hdjados@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr
ou dans le cas où vous êtes dotés
d'une messagerie sécurisée,
à secretmed.ados@clinique-bethanie.mssante.fr

Accès

Bus 8, 87 : arrêt Arts et Métiers, Bus 21, 31 : arrêt Peixotto
Tram B : arrêt Béthanie



Hôpital de jour
psychiatrique

Ados

Bordeaux Métropole
05 56 84 81 00

Admission

- Le dossier d'admission est disponible sur le site de la clinique ou peut être demandé auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail ou courrier.
- Le dossier doit être rempli par un médecin pédopsychiatre, médecin scolaire, médecin généraliste ou une infirmière scolaire.
- Si l'orientation est confirmée, l'adolescent et sa famille sont reçus par le médecin pédopsychiatre puis par l'équipe pluri-professionnelle.

Un projet de soins individualisé est élaboré à l'issue d'une évaluation médicale, psychologique et soignante d'entrée.

Un parcours de soins est proposé en fonction des objectifs thérapeutiques élaborés avec l'adolescent.

Missions

Promouvoir une prise en charge précoce à partir d'un programme de soins individualisé dans le but de :

- Diminuer la souffrance psychique,
- Améliorer la qualité de vie,
- Favoriser l'autonomie dans la vie quotidienne,
- Favoriser la reprise scolaire,
- Favoriser la réinsertion sociale,
- Proposer un accompagnement parental.

Moyens

- S'appuyer sur les facteurs de protection propres à l'adolescent et à son environnement,
- Collaborer avec le réseau de soin de l'adolescent,
- S'appuyer sur notre dispositif de soin à l'aide des thérapies Cognitives, Comportementales, et Emotionnelles (TTCE), et psychodynamiques,
- S'appuyer sur notre réseau partenaire (ASSEM, Médiathèque de Talence, HDJ Adulte...)



Hôpital de jour AdoS

Accueil des adolescents âgés de 12 à 18 ans présentant des troubles psychiques :

- Refus scolaire anxieux,
- Troubles anxieux,
- Dépression,
- Troubles neurodéveloppementaux, (troubles Dys, TDA-H...),
- Pathologies émergentes.

Contre-indications :

- Troubles aigus du comportement, avec auto ou hétéro agressivité,
- Addictions au premier plan.

Prise en charge

- Individuelle et collective,
- Du lundi au vendredi,
- En demi-journée ou journée complète, avec repas thérapeutique.

La prise en charge s'adresse aux adolescents de Bordeaux Métropole mais également d'autres secteurs.



Gestion des émotions

Psycho-éducation

Sorties thérapeutiques

Repas thérapeutiques

Troubles anxieux : TCCE (anxiété sociale, zen attitude, etc.)

Affirmation de soi TCCE

Atelier cuisine

nos ateliers thérapeutiques

Ateliers corporels

Atelier jeux de société

Art créatif

Accompagnement à la scolarité

Equithérapie

Remédiation cognitive et habileté sociale

Guidance parentale

Atelier écriture