

## Quels troubles ?

L'équipe de l'Hôpital de Jour TCA prend en charge les 16-25 ans souffrant de **troubles des conduites alimentaires**. Elle propose des soins spécifiques en individuel et en groupe pour traiter :

- Les difficultés à s'alimenter
- La peur de grossir
- La perte de contrôle
- La dysmorphophobie
- Les conduites compensatoires
- La mésestime de soi
- Les troubles relationnels
- Les épisodes dépressifs ou anxieux associés

### Contre-indications à la prise en soins :

- Risque de passage à l'acte
- IMC < 14 ou > 40
- Patient(e) sondé(e) ou perfusé(e)
- Âge < 15 ans ou > 25 ans

### Référents :

**Médecins psychiatres :**  
**Dr Marie Groulier**  
**Dr Xavier Pommereau**  
**Coordnatrice :**  
**Béatrice Desprès**



144, avenue Roul - 33400 Tالence

Tél : 05 56 84 81 00

Unité TCA : 05 56 84 81 76

**Ouverture du lundi au vendredi  
de 9 h 30 à 17 h 00**

contact.hdj-tca@clinique-bethanie.fr

www.clinique-bethanie.fr

ou dans le cas où vous êtes dotés  
d'une messagerie sécurisée,  
à secretmed.tca@clinique-bethanie.fr

#### Accès

Bus 8, 87 : arrêt Arts et Métiers

Bus 21, 31 : arrêt Peixotto - Tram B : arrêt Béthanie



**Hôpital de jour 16-25 ans**  
**Troubles des conduites**  
**alimentaires**

**Bordeaux-Tالence**  
**05 56 84 81 76**



## Admission

- Avec l'accord du patient, l'orientation peut être effectuée par un médecin généraliste, un médecin psychiatre ou un autre professionnel de santé. Elle peut être également à l'initiative du patient lui-même.
- Un bilan initial d'admission est programmé le plus rapidement possible après contact téléphonique avec nous ou par mail.
- Ce bilan est pluridisciplinaire et permet de confirmer l'indication ainsi que la nature de la prise en charge la plus adaptée.
- Avec l'accord du patient, les parents seront invités à participer au programme thérapeutique et au groupe de parents en distanciel.

**Un projet de soins est élaboré à l'issue du bilan.  
Des ateliers thérapeutiques sont proposés.  
Des entretiens individuels sont programmés.**

## Missions

- Promouvoir une prise en charge précoce
- Travailler l'adhésion aux soins
- Travailler la psychoéducation autour des troubles
- Réduire les crises par excès ou par défaut
- Diminuer la souffrance psychique
- Travailler l'image de soi
- Permettre d'identifier et d'exprimer ses émotions
- Améliorer la vie relationnelle
- Favoriser l'autonomie

## Moyens

- S'appuyer sur les compétences des jeunes et mettre à leur disposition l'expérience éprouvée de professionnels spécialisés.
- Collaborer avec le réseau de soins et la famille.

## Hôpital de jour TCA

### Accueil des jeunes âgés de 16 à 25 ans présentant des troubles des conduites alimentaires avec :

- Mésestime de soi
- Anxiété, dépression
- Anorexie mentale
- Boulimie nerveuse
- Hyperphagie boulimique
- Troubles anxieux (phagophobie, TOCS, etc)
- Image de soi dégradée

### Prise en charge

- Individuelle
- Collective
- Du lundi au vendredi
- Demi-journées ou journées
- Repas thérapeutiques

La prise en charge s'adresse aux jeunes de Bordeaux Métropole mais également des territoires de proximité.



Gestion des émotions et des sensations

Repas thérapeutiques

Sorties thérapeutiques

Cuisine

Médiation corporelle

Art créatif

nos ateliers thérapeutiques

Dessin

Pair-aidance

Musique

Prendre soin de soi

Adhésion aux soins

Groupe de parole à médiation

Atelier « Expressions »

Groupe de parents