

L'équipe

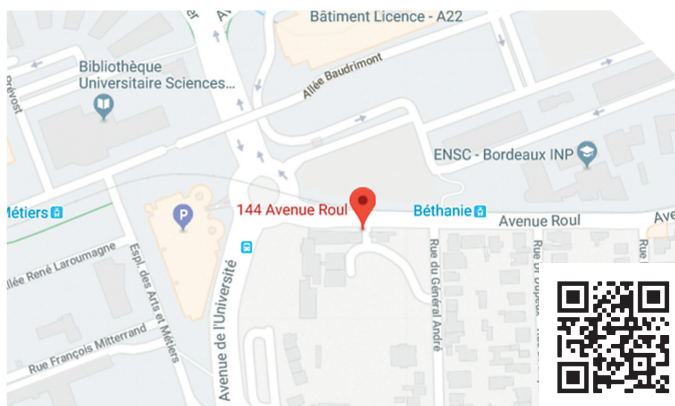
L'équipe de la filière addictologie au sein de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecin psychiatre addictologue
- Infirmière coordinatrice
- Infirmier(e)s
- Psychologues
- Art-thérapeute
- Éducateur sportif
- Assistante sociale

Référents :

Médecin psychiatre addictologue :
Dr Mouren

Cadre de santé : M^{me} Labbé



144, avenue Roul - 33400 Tالence

Tél : 05 56 84 81 32

Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 16 h 00

accueil.hdjaddicto@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr

Accès

Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers
Bus 10, 20, 21, 31, 35 : arrêt Peixotto
Tram B : arrêt Béthanie



FILIÈRE ADDICTOLOGIE

Hôpital de Jour
Adultes
Bordeaux-Tالence
05 56 84 81 32

Filière addictologie

Accueil de personnes présentant une ou plusieurs addictions et souhaitant consolider leur démarche de changement vis-à-vis du trouble addictif.

Missions

- Aider les personnes à maintenir la stabilité de l'addiction.
- Les accompagner dans une démarche d'autonomisation et de réinsertion progressive, vers un rétablissement psychique, social et familial.

Les soins en Hôpital de Jour sont complémentaires du suivi addictologique individuel et nécessitent une stabilisation de l'addiction, au décours d'un sevrage ou d'une post cure par exemple.



Admission

L'orientation peut être effectuée par un médecin généraliste, un médecin addictologue, un médecin psychiatre ou rattaché à une structure de soins.

Un **dossier d'admission** est à demander auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail, fax ou courrier.

Nous analysons ensuite le dossier en équipe et faisons un retour à l'équipe de soins demandeuse.

Prise en charge

- Collective, individuelle au cas par cas.
- Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h.
- Demi-journées ou journées.
- Repas thérapeutiques.

Moyens

- Bilan pluridisciplinaire à l'admission.
- Projet de soins personnalisé établi avec la personne.
- Ateliers thérapeutiques proposés en fonction des objectifs de soins.
- Approche intégrative et Thérapies Cognitives, Comportementales (TCC).
- Prise en charge familiale et spécifique des professionnels de santé à venir.

Remédiation cognitive

Affirmation de soi et/ou habiletés sociales

Sortie thérapeutique

Art-thérapie

Gérer mes émotions

Prévenir les rechutes

nos ateliers thérapeutiques

Comprendre l'addiction

Mes habitudes de vie

Relaxation Hypnose

Avoir et garder la motivation

Groupe d'entraide

Activité physique adaptée