

Quels troubles ?

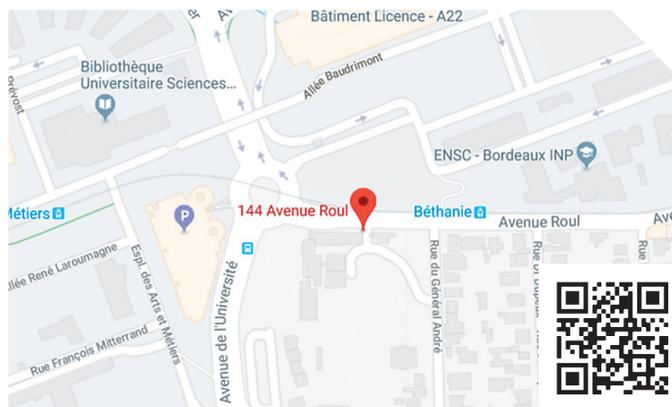
L'équipe de l'Hôpital de Jour TCA prend en charge les 16-25 ans souffrant de **troubles des conduites alimentaires**. Elle propose des soins spécifiques en individuel et en groupe pour traiter :

- Les difficultés à s'alimenter (par excès boulimique ou défaut anorexique)
- La peur de grossir et la hantise de perdre le contrôle
- La dysmorphophobie
- Les conduites compensatoires (hyperactivité, vomissements provoqués, prises de laxatifs, etc.)
- La mésestime de soi
- Les troubles relationnels
- Les épisodes dépressifs qui en résultent

Référents :

Médecin psychiatre :
Dr Xavier Pommereau 

Coordinatrice :
Béatrice Desprès



144, avenue Roul - 33400 TALENCE
Tél : 05 56 84 81 00

Ouverture du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 00

contact.hdj-tca@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr

Accès
Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers
Tram B : arrêt Béthanie

CLINIQUE
Béthanie
HÔPITAL DE JOUR



Hôpital de jour 16-25 ans
Troubles des conduites
alimentaires

Bordeaux-Talence
05 56 84 81 76



Admission

- Avec l'accord du patient, l'orientation peut être effectuée par un médecin généraliste, un médecin psychiatre ou un autre professionnel de santé. Elle peut être également à l'initiative du patient lui-même.
- Un bilan initial d'admission est programmée le plus rapidement possible après contact téléphonique avec nous ou par mail.
- Ce bilan est pluridisciplinaire et permet de confirmer l'indication ainsi que la nature de la prise en charge la plus adaptée.
- Avec l'accord du patient, les parents seront invités à participer au programme thérapeutique et au groupe de parents mensuel.

**Un projet de soins est élaboré à l'issue du bilan.
Des ateliers thérapeutiques sont proposés.
Des entretiens individuels sont programmés.**

Missions

- Promouvoir une prise en charge précoce
- Favoriser l'autonomie et l'éducation alimentaires
- Réduire les crises par excès ou par défaut
- Diminuer la souffrance psychique
- Travailler l'image de soi
- Améliorer la vie relationnelle

Moyens

- S'appuyer sur les compétences des jeunes et mettre à leur disposition l'expérience éprouvée de professionnels spécialisés.
- Collaborer avec le réseau de soins et la famille.

Hôpital de jour TCA

Accueil des jeunes âgés de 16 à 25 ans présentant des troubles des conduites alimentaires avec :

- Mésestime de soi
- Anxiété, dépression
- Phobies alimentaires
- Dismorphophobie
- Épisodes de restriction
- Crises de gavage
- Conduites compensatoires

Prise en charge

- Individuelle
- Collective
- Du lundi au vendredi
- Demi-journées ou journées
- Repas thérapeutiques
- 9 h 30 - 17 h 00

La prise en charge s'adresse aux jeunes de Bordeaux Métropole mais également des territoires de proximité.



Gestion des émotions et des sensations

Repas thérapeutiques

Escapades

Groupe « Attitudes, postures et tremblements »

Atelier groupe de parole

nos ateliers thérapeutiques

Dessin

Prendre soin de soi

Musique (Rock en Béthanie)

Atelier « Théâtre du corps »

Atelier « Expressions »