

L'équipe

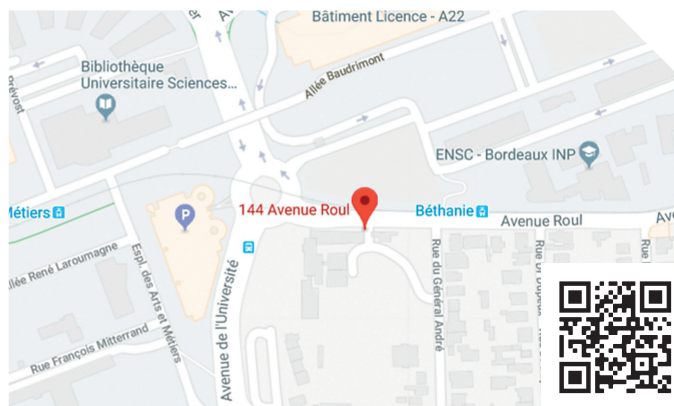
L'équipe de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecin pédopsychiatre*
- Infirmiers(ères)*
- Cadre de santé
- Enseignant
- Psychologue*
- Socio-esthéticienne
- Assistante sociale
- Secrétaire médicale
- Professeur de yoga
- Éducateur sportif
- Art-thérapeute

* Professionnels formés aux Thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles.

Référents :

**Médecin pédopsychiatre
coordonnateur : Dr Vialle**
Cadre de santé : M^{me} Labbé



144, avenue Roul - 33400 Tالence

Tél : 05 56 84 81 31

**Ouverture du lundi au vendredi
de 8 h 45 à 16 h 30**

accueil.hdj@clinique-bethanie.fr
www.clinique-bethanie.fr

Accès

Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers
Bus 10, 20, 21, 31, 35 : arrêt Peixotto
Tram B : arrêt Béthanie



**Hôpital de Jour
psychiatrique**

Ados

Bordeaux Métropole

05 56 84 81 31

Admission

- L'orientation peut être effectuée par un médecin pédopsychiatre, médecin scolaire, médecin généraliste ou une infirmière scolaire.
- Le dossier d'admission est à demander auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail, fax ou courrier. Vous pouvez également le télécharger sur le site de la Clinique.
- Si l'orientation est confirmée, l'adolescent et sa famille sont reçus par le médecin pédopsychiatre puis par l'équipe pluri-professionnelle.

Un projet de soins individualisé est élaboré à l'issue d'une évaluation médicale, psychologique et soignante d'entrée.

Un parcours de soins est proposé en fonction des objectifs thérapeutiques élaborés avec l'adolescent.

Missions

Promouvoir une prise en charge précoce à partir d'un programme de soins individualisé dans le but de :

- Diminuer la souffrance psychique.
- Améliorer la qualité de vie.
- Favoriser l'autonomie dans la vie quotidienne.
- Favoriser la reprise scolaire.
- Favoriser la réinsertion sociale.
- Proposer un accompagnement parental.

Moyens

- S'appuyer sur les facteurs de protection propres à l'adolescent et à son environnement.
- Collaborer avec le réseau de soin de l'adolescent.
- S'appuyer sur notre dispositif de soin à l'aide des thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles (TCCE).
- S'appuyer sur notre réseau partenaire (Médecine libérale, Scolarité, Mairie de Talence, HDJ adulte...).



Hôpital de Jour Ados

Accueil des adolescents âgés de 12 à 18 ans présentant des troubles psychiques :

- Refus scolaire anxieux.
- Troubles anxieux.
- Dépressions.
- Troubles neurodéveloppementaux (troubles Dys, TDA-H...).
- Pathologies émergentes.

Contre-indications :

- Troubles aigus du comportement avec auto ou hétéro agressivité.
- Addictions au premier plan.

Prise en charge

- Individuelle et collective.
- Du lundi au vendredi.
- En demi-journée ou journée complète avec repas thérapeutique.

La prise en charge s'adresse aux adolescents de Bordeaux Métropole mais également d'autres secteurs.



Habiletés sociales

Troubles anxieux : TCCE (anxiété sociale, zen attitude, etc.)

Gestion des émotions

Affirmation de soi TCCE

Psycho-éducation

Prendre soin de soi

Activités physiques

Atelier « Et toi, t'en penses quoi ? »

Atelier escapade

Réapprendre le milieu scolaire

Café parents

Yoga

nos ateliers thérapeutiques

Art créatif

Atelier jeux de société

Equithérapie

Atelier « Comme à l'école »

Guidance parentale

Remédiation cognitive et habileté sociale

Dépression - TCCE

Atelier écriture

Atelier conte

Atelier « Et si on coopérait ? »