

## L'équipe

L'équipe de l'Hôpital de Jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecins psychiatres\*
- Infirmiers(ères)\*
- Art-thérapeute
- Psychologues\*
- Secrétaire
- Assistante sociale
- Socio-esthéticienne
- Diététicienne
- Cadre de santé
- Professeur de yoga

\* Professionnels formés aux Thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles.

## Référents :

**Médecin psychiatre  
coordonnateur : Dr Paillé**  
**Médecin psychiatre :  
Dr Rakotomalala**  
**Cadre de santé : M<sup>me</sup> Labbé**



144, avenue Roul - 33400 Tالence

Tél : 05 56 84 81 32

**Ouverture du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30**

Les horaires pourront être élargis avec l'évolution de l'offre de soins

accueil.hdj@clinique-bethanie.fr  
www.clinique-bethanie.fr

### Accès

Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers  
Bus 10, 20, 21, 31, 35 : arrêt Peixotto  
Tram B : arrêt Béthanie



**Hôpital de Jour  
psychiatrique  
Adultes**  
Bordeaux-Tالence  
05 56 84 81 32

## Admission

- L'orientation peut être effectuée par un médecin généraliste, un médecin psychiatre libéral ou rattaché à une structure de soins.
- Un dossier d'admission est à demander auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail, fax ou courrier.
- Nous analysons ensuite le dossier en équipe et faisons un retour à l'équipe de soins demandeuse.

**Un projet de soins individualisé est élaboré à l'entrée par le biais d'un bilan psychologique et soignant individuel. Des ateliers thérapeutiques sont proposés en fonction des objectifs de soins fixés.**

## Missions

- Proposer une alternative à l'hospitalisation complète permettant au patient de préserver son équilibre social, familial et professionnel.
- Consolider les acquis après une hospitalisation complète.
- Accompagner le patient dans une démarche d'autonomisation et de réinsertion progressive en complémentarité avec le suivi de ville.

## Moyens

- Établissement d'un projet de soins individualisé.
- Ateliers thérapeutiques.
- Approche intégrative aux Thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles (TCCE).
- En développement, traitement des phobies et de l'anxiété par thérapie par réalité virtuelle.



## Hôpital de Jour Adultes

### Accueil des personnes majeures présentant des troubles psychiques en dehors des phases aiguës :

- Troubles anxieux
- Dépression
- Troubles de l'humeur
- Schizophrénie
- Troubles de la personnalité

### Prise en charge

- Individuelle
- Collective
- Du lundi au vendredi
- Demi-journées ou journées

### Accueil des personnes souffrants de stress au travail

• **Notre mission** : accueillir tous les professionnels d'une structure, présentant une souffrance psychique (épuisement professionnel, dépression, troubles anxieux...) pour leur permettre de se soigner au sein d'un espace qui leur est dédié.

• **Nos moyens** : des groupes thérapeutiques spécifiquement adaptés (psychoéducation, gestion du stress, pleine conscience, groupe d'analyse de la pratique sur des enjeux spécifiques).

- Des horaires dédiés le vendredi après-midi.

