

## L'équipe

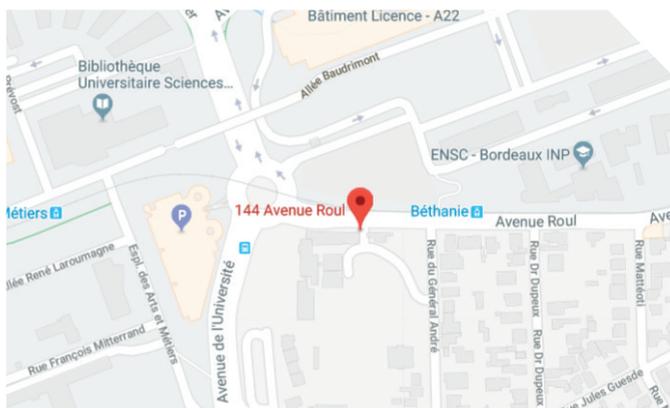
L'équipe de l'hôpital de jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecin pédopsychiatre\*
- Infirmiers(ères)\*
- Cadre de santé
- Enseignant
- Psychologue\*
- Socio-esthéticienne
- Assistante sociale
- Secrétaire médicale

\* Professionnels formés aux Thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles.

### Référents :

Médecin pédopsychiatre : Dr Vialle  
IDE Coordinatrice : M<sup>me</sup> Labbé



144, avenue Roul - 33400 TALENCE

Tél : 05 56 84 81 31

Ouverture du lundi au vendredi  
de 8 h 45 à 16 h 30

accueil.hdj@clinique-bethanie.fr  
www.clinique-bethanie.fr

Accès  
Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers  
Tram B : arrêt Béthanie



Hôpital de jour  
psychiatrique  
**Ados**  
Bordeaux Métropole  
05 56 84 81 31

## Admission

- L'orientation peut être effectuée par un médecin pédopsychiatre, médecin scolaire, médecin généraliste ou une infirmière scolaire.
- Le dossier d'admission est à demander auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail, fax ou courrier. Vous pouvez également le télécharger sur le site de la Clinique.
- Si l'orientation est confirmée, l'adolescent et sa famille sont reçus par le médecin pédopsychiatre puis par l'équipe pluri-professionnelle.

**Un projet de soins individualisé est élaboré à l'issue d'une évaluation médicale, psychologique et soignante d'entrée.**

**Un parcours de soins est proposé en fonction des objectifs thérapeutiques élaborés avec l'adolescent.**

## Missions

Promouvoir une prise en charge précoce à partir d'un programme de soins individualisé dans le but de :

- Diminuer la souffrance psychique,
- Améliorer la qualité de vie,
- Favoriser l'autonomie dans la vie quotidienne,
- Favoriser la reprise scolaire,
- Favoriser la réinsertion sociale,
- Proposer un accompagnement parental.

## Moyens

- S'appuyer sur les facteurs de protection propres à l'adolescent et à son environnement,
- Collaborer avec le réseau de soin de l'adolescent,
- S'appuyer sur notre dispositif de soin à l'aide des thérapies Cognitives, Comportementales et Émotionnelles (TCCE),
- S'appuyer sur notre réseau partenaire (Academia, Mairie de Talence, HDJ adulte...)



## Hôpital de jour AdoS

### Accueil des adolescents âgés de 12 à 18 ans présentant des troubles psychiques :

- Refus scolaire anxieux,
- Troubles anxieux,
- Dépressions,
- Troubles neurodéveloppementaux (troubles Dys, TDA-H...),
- Pathologies émergentes.

### Contre-indications :

- Troubles aigus du comportement avec auto ou hétéro agressivité,
- Addictions au premier plan.

### Prise en charge

- Individuelle et collective
- Du lundi au vendredi,
- En demi-journée ou journée complète avec repas thérapeutique.

**La prise en charge s'adresse aux adolescents de Bordeaux Métropole mais également d'autres secteurs.**



Gestion des émotions

Troubles anxieux : TCCE (anxiété sociale, zen attitude, etc.)

Psycho-éducation

Affirmation de soi TCCE

Activités physiques

Prendre soin de soi

Atelier « Et toi, t'en penses quoi ? »

Atelier escapade

**nos ateliers thérapeutiques**

Art créatif

Atelier jeux de société

Equithérapie

Soutien scolaire

Guidance parentale

Remédiation cognitive et habileté sociale

Dépression - TCCE

Atelier écriture

Atelier conte

Atelier « Et si on coopérait ? »